

[奈良市陸上競技協会関係]

★大会の注意事項を承諾・同意の得られない方や遵守出来ない方は参加をご遠慮下さい。

★大会申込について

- ・申込ファイルは下記のホームページよりダウンロードして下さい。

<http://www.kirokukai.shop/>

- ・申込ファイルは必ず最新の更新されたファイルを使用して下さい。昨年度までのファイルや古いファイル

は使用しないで下さい。山田隆記念、リレーカーニバル、奈良市中学新人戦、奈良市冬季強化記録会については別ファイルとなりますので、注意して下さい。

- ・申込先アドレスは全て narashi_kirokukai_moushikomi@yahoo.co.jp です。

(注)英字と英字の間は、空白ではなく、アンダーバー _ が入ります。

- ・メールは受理し、エントリー完了次第返信いたします。

- ・参加費は申込期日までに下記振込先に振り込んで下さい。振込手数料は申込者負担とします。

※振込の際、個人名ではなく団体名または、ホームページにある「学校番号表」にあるコードを記載して

下さい

- ・参加費は申込期日までに下記振込先に振り込んで下さい。振込手数料は申込者負担とします。

※振込の際、個人名ではなく団体名または、ホームページにある「学校番号表」にあるコードを記載して

下さい。

<振込先>

南都銀行 登美が丘支店 口座番号 普通 2170953

奈良市陸上競技協会 会長 野村武文

- ・中学・高校の団体で役員を出し、補助員のご協力頂く団体に限り、奈良市記録会の参加歴があれば当日

受付での支払いでも結構です。但し、多量の硬貨での支払いはご遠慮下さい。

- ・参加費の一覧表(奈良市陸上サーキット初日～8日目までに適用、山田記念、冬季強化は別料金)

区分		個人種目	四種競技	リレー(1チーム)
1	奈良市内減免団体	200円	400円	400円
2	奈良市以外減免団体	300円	600円	600円
3	奈良陸協登録者	500円	1000円	1000円
4	他府県登録者	1500円	3000円	3000円
5	ナイターの部	2000円	—	—
6	当日申込(昼の部)	2000円	—	—
7	当日申込(ナイター)	2500円	—	—

※他府県登録の中学生、高校生で役員を出し、補助員の協力を頂ける団体は参加料を区分3とします。

- ・近畿6府県以外から参加の場合、出場認知書が必要です。大会当日受付に提出して下さい。

- ・大会当日の追加申込や削除・変更・訂正等は一切受け付けません。

◎第34回奈良市陸上サーキット初日

1. 日 時 2024年4月21日(日) 9:00開始予定
2. 場 所 鴻ノ池陸上競技場
3. 主 催 奈良市陸上競技協会
4. 種 目 【中学の部】

(男子)100m.200m.400m.800m.1500m.3000m.110mYH. 110mJH(99.1cm).4×100mR.走高跳.
走幅跳.三段跳.砲丸投(5kg).円盤投(1.5kg).四種競技

(女子)100m.200m.800m.1500m.100mMH.100mYH.4×100mR.走高跳.走幅跳.砲丸投(2.72kg)



.円盤投.四種競技

【一般、高校の部】

(男子)100m.200m.400m.800m.1500m.3000m.110mH.110mJH.4×100mR.走高跳.走幅跳.
三段跳.砲丸投(J.S).円盤投(J.S).やり投

(女子)100m.200m.400m.800m.1500m.3000m.100mH..100mYH.4×100mR.走高跳.走幅跳.
三段跳.砲丸投.円盤投.やり投

5. 参加資格及び制限
- ・2024年度、(財)日本陸上競技連盟の登記登録者であること。但し、奈良市民及び奈良市内のスポーツ団体はその限りでない。近畿2府4県以外からの参加は、申込時に出場認知書を提出すること。
 - ・各校、各団体の参加人数は制限しない。
 - ・リレーについては各団体男女各2チーム以内とする。
 - ・1人の参加種目数は制限しない。但し、申込後、出場延べ種目が一定数を越えたら、参加種目数を制限することもある(参加校に連絡する)。
 - ・出場数が多い場合、一部の種目を17:00～19:00の時間帯で行う場合もある。
 - ・四種競技の出場については、単独種目とのかけ持ちをした場合、競技出来なくなることもあるので注意すること。
 - ・棒高跳及び400mHについて
競技役員1名以上、補助員3名以上を出せる団体のみ出場可能とする。但し、エントリーが少ない場合は実施されないこともある。また、競技開始時刻以前に実施する場合がある。
6. 競技規定
- ・2024年度日本陸上競技連盟規則による。
 - ・アスリートビブスは規定のものを使用する。
 - ・参加団体は、役員1名以上、補助員3名以上を必ず出すこと。参加者が1名でも競技役員が出ていない団体については出場を認めない。(大学生、一般はこの限りではない)
7. 申込方法
- ・申込期間は4月2日(火)～4月11日(木) 17時までとする。
 - ・期間中以外の申込は受け付けない。
 - ・申込方法については、奈良市記録会ホームページで確認すること。
<http://www.kirokukai.shop/>
8. 当日申込
- ・7:00～7:40に鴻ノ池陸上競技場正面玄関で受け付ける。但し、前日までにホームページ記載された種目のみで、上限を設けるので、先着順とする。
1種目2000円、(リレー及び中学四種の当日はなし)、
登録陸協は問わない。
9. その他
- ・申込後の棄権については、競技運営がスムーズに行えるように、速やかに本部へ連絡すること。(参加料は返金しない。また、連絡なしに棄権が多い団体については、以後の申込を受け付けない)
 - ・奈良市記録会のエントリーリスト、スタートリスト、競技順序(案)、記録一覧はホームページで確認すること。申込後、漏れ落ちや誤りがある場合はページに記載された期限までに連絡すること。期限を過ぎた訂正等は受け付けない。
 - ・競技順序は開催日の3日前までに掲示する。但し、競技順序(案)なので、当日配布されるプログラムを確認すること。変更の場合もある。

◎第34回奈良市陸上サーキット2日目(第1回ナイター競技会)

1. 日 時 2024年8月10日(土) 9:00開始予定
2. 場 所 鴻ノ池陸上競技場
3. 主 催 奈良市陸上競技協会
4. 種 目 【中学の部】

(男子)100m.150m.200m.300m.400m.800m.1000m.1500m.3000m.110mYH. 110mJH(99.1cm).
4×100mR.走高跳.走幅跳.三段跳.砲丸投(5kg).円盤投(1.5kg).四種競技
(中学1年男子) 100mH(一般女子).砲丸投(2.72kg).円盤投(1kg)
(女子)100m.150m.200m.300m.800m.1000m.1500m.100mH.100mYH.4×100mR.走高跳.
走幅跳.三段跳.砲丸投(2.72kg).円盤投.四種競技



【一般、高校の部】

(男子)100m.150m.200m.300m.400m.800m.1000m.1500m.3000m.110mH.110mJH.300mH.
4×100mR.走高跳.走幅跳.三段跳.砲丸投(J.S).円盤投(J.S).ヤリ投

(女子)100m.150m.200m.300m.400m.800m.1000m.1500m.3000m.100mH.100mYH.300mH
4×100mR.走高跳.走幅跳.三段跳.砲丸投.円盤投.ヤリ投

【ナイターの部】 18:00～競技開始予定

(男女)100m.200m.3000m.5000m.走幅跳.三段跳

5. 参加資格

・初日に同じ

6. 競技規定

・初日に同じ

7. 申込方法

・申込期間は7月22日(月)～7月31日(水) 17時までとする。

その他は初日に同じ

8. 当日申込
受け付

・7:00～7:40、15:00～16:00(ナイターの部)に鴻ノ池陸上競技場正面玄関で

ける。但し、前日までにホームページ記載された種目のみで、上限を設けるので、

先着順

とする。

昼の部1種目2000円、ナイターの部1種目2500円、(リレー及び中学四種の当

日はなし)、

登録陸協は問わない。

9. その他

・初日に同じ

◎第34回奈良市陸上サーキット3日目(第2回ナイター競技会)

1. 日時 2024年8月25日(日) 9:00開始予定

2. 場所 鴻ノ池陸上競技場

3. 主催 奈良市陸上競技協会

4. 種目 【中学の部】

(男子)100m.150m.200m.300m.400m.800m.1000m.1500m.3000m.110mYH. 110mJH(99.1cm).
4×100mR.走高跳.走幅跳.三段跳.砲丸投(5kg).円盤投(1.5kg).四種競技

(中学1年男子) 100mH(一般女子).砲丸投(2.72kg).円盤投(1kg)

(女子)100m.150m.200m.300m.800m.1000m.1500m.100mH.100mYH.4×100mR.走高跳.
走幅跳.三段跳.砲丸投(2.72kg).円盤投.四種競技

【一般、高校の部】

(男子)100m.150m.200m.300m.400m.800m.1000m.1500m.3000m.110mH.110mJH.300mH.
4×100mR.走高跳.走幅跳.三段跳.砲丸投(J.S).円盤投(J.S).ヤリ投

(女子)100m.150m.200m.300m.400m.800m.1000m.1500m.3000m.100mH.100mYH.300mH
4×100mR.走高跳.走幅跳.三段跳.砲丸投.円盤投.ヤリ投

【ナイターの部】 18:00～競技開始予定

(男女)100m.200m.3000m.5000m.走幅跳.三段跳

5. 参加資格

・初日に同じ

6. 競技規定

・初日に同じ

7. 申込方法

・申込期間は8月10日(土)～8月16日(金)17時までとする。

期間中以外の申込は受け付けない。その他は初日に同じ

8. 当日申込

・初日及び2日目に同じ

9. その他

・初日に同じ



◎第34回奈良市陸上サーキット4日目(兼奈良市中学新人戦)

1. 日時 2024年9月23日(祝、月) 9:00開始予定

2. 場所 鴻ノ池陸上競技場

3. 主催 奈良市陸上競技協会

4. 種目 【中学の部】

(男子)100m.200m.400m.800m.1500m.3000m.110mH.4×100mR, 走高跳.走幅跳.三段跳.
砲丸投(5kg).円盤投(1.5kg).四種競技



(女子)100m.200m.800m.1500m.100mH.4×100mR.走高跳.走幅跳.砲丸投(2.72kg).円盤投
.四種競技

【一般、高校の部】

(男子)100m.200m.400m.800m.1500m.3000m.110mHH.110mJH.4×100mR.走高跳.走幅跳.
三段跳.砲丸投(J.S).円盤投(J.S).やり投

(女子)100m.200m.400m.800m.1500m.3000m.100mH.100mYH.4×100mR.走高跳.走幅跳.
三段跳.砲丸投.円盤投.やり投

5. 参加資格 及び制限 ・初日に同じ
6. 競技規定 ・初日に同じ
7. 申込方法 ・申込期間は9月4日(水)～9月13日(金)17時までとする。
期間中以外の申込は受け付けない。その他は第1回記録会に同じ
8. 当日申込 ・初日及び2日目に同じ
9. その他 ・初日に同じ

◎第34回奈良市陸上サーキット5日目

1. 日 時 2024年10月14日(祝、月)
2. 場 所 鴻ノ池陸上競技場
3. 主 催 奈良市陸上競技協会
4. 種 目 【中学の部】

(男子)100m.200m.400m.800m.1500m.3000m.110mH.4×100mR. 走高跳.走幅跳.三段跳.
砲丸投(5kg).円盤投(1.5kg).四種競技

(女子)100m.200m.800m.1500m.100mH.4×100mR.走高跳.走幅跳.砲丸投(2.72kg).円盤投
.四種競技

【一般、高校の部】

(男子)100m.200m.400m.800m.1500m.5000m.110mHH.110mJH.4×100mR.走高跳.走幅跳.
三段跳.砲丸投(J.S).円盤投(J.S).やり投

(女子)100m.200m.400m.800m.1500m.3000m.100mH.100mYH.4×100mR.走高跳.走幅跳.
三段跳.砲丸投.円盤投.やり投

※主競技場が芝生養生期間であるため、円盤投及びやり投は補助競技場で行う。

5. 参加資格 及び制限 ・初日に同じ
6. 競技規定 ・初日に同じ
7. 申込方法 ・申込期間は9月25日(水)～10月4日(金)17時までとする。
期間中以外の申込は受け付けない。その他は第1回記録会に同じ
8. 参加料 ・初日に同じ
9. その他 ・初日に同じ

◎第34回奈良市陸上サーキット6日目

1. 日 時 2024年10月27日(日) 9:00開始予定
2. 場 所 鴻ノ池陸上競技場
3. 主 催 奈良市陸上競技協会
4. 種 目 【中学の部】

(男子)100m.110mMH

(女子)100m.100mJH

【一般、高校の部】

(男子)100m.110mH

(女子)100m.100mH

5. 参加資格 及び制限 ・初日に同じ
6. 競技規定 ・午前中に第1レース、午後から第2レースを行う予定。



その他初日に同じ

7. 申込方法 ・申込期間は10月15日(火)～10月20日(日)17時までとする。
期間中以外の申込は受け付けない。その他は第1回記録会に同じ
8. 参加料 ・初日に同じ
9. その他 ・初日に同じ

◎第34回奈良市陸上サーキット7日目

1. 日時 2024年11月3日(日)9:00開始予定
2. 場所 鴻ノ池陸上競技場
3. 主催 奈良市陸上競技協会
4. 種目 【中学の部】
(男子)100m.200m.400m.800m.1500m.3000m.110mYH. 110mJH(99.1cm).4×100mR.走高跳.
棒高跳.走幅跳.三段跳.砲丸投(5kg).円盤投(1.5kg).四種競技
(女子)100m.200m.800m.1500m.100mMH.100mYH.4×100mR.走高跳.棒高跳.走幅跳.
砲丸投(2.72kg).円盤投.四種競技
- 【一般、高校の部】
(男子)100m.200m.400m.800m.1500m.3000m.110mH.110mJH.4×100mR.走高跳.棒高跳
走幅跳.三段跳.砲丸投(J.S).円盤投(J.S).やり投
(女子)100m.200m.400m.800m.1500m.3000m.100mH.100mYH.4×100mR.走高跳.棒高跳
走幅跳.三段跳.砲丸投.円盤投.やり投
- ※主競技場が芝生養生期間であるため、円盤投及びやり投は補助競技場で行う。



5. 参加資格及び制限 ・初日に同じ
6. 競技規定 ・初日に同じ
7. 申込方法 ・申込期間は10月21日(月)～10月26日(土)7時までとする。
期間中以外の申込は受け付けない。その他は第1回記録会に同じ
8. 参加料 ・初日に同じ
9. その他 ・初日に同じ

◎第34回奈良市陸上サーキット8日目

1. 日時 2025年3月29日(土)
2. 場所 鴻ノ池陸上競技場
3. 主催 奈良市陸上競技協会
4. 種目 【中学の部】
(男子)100m.200m.400m.800m.1500m.3000m.110mYH. 110mJH(99.1cm).4×100mR.走高跳.
走幅跳.三段跳.砲丸投(5kg).円盤投(1.5kg).四種競技
(女子)100m.200m.800m.1500m.100mMH.100mYH.4×100mR.走高跳.走幅跳.砲丸投(2.72kg)
.円盤投.四種競技
- 【一般、高校の部】
(男子)100m.200m.400m.800m.1500m.3000m.110mH.110mJH.4×100mR.走高跳.走幅跳.
三段跳.砲丸投(J.S).円盤投(J.S).やり投
(女子)100m.200m.400m.800m.1500m.3000m.100mH.100mYH.4×100mR.走高跳.走幅跳.
三段跳.砲丸投.円盤投.やり投
5. 参加資格及び制限 ・第1回記録会に同じ
6. 競技規定 ・初日に同じ
7. 申込方法 ・申込期間は3月15日(土)～3月21日(金)17時までとする。
期間中以外の申込は受け付けない。その他は第1回記録会に同じ
8. 参加料 ・初日に同じ
9. その他 ・初日に同じ

◎2023奈良市リレーカーニバル大会

1. 日 時 2024年5月6日(祝、月) 8:30開始予定
2. 場 所 鴻ノ池陸上競技場
3. 主 催 奈良市陸上競技協会
4. 種 目 **【小学生の部】**
(男女)100m.4×100mR.走幅跳
【中学・高校の部】
(男子)100m.400m.800m.1500m.3000m.4×100mR.走幅跳.砲丸投
(女子)100m.800m.1500m.4×100mR.走幅跳.砲丸投
5. 参加資格
・奈良市内の小・中・高等学校で、中学高校については、2023年度で3回以上奈良市記録会に参加実績がある団体に限る。
・1人の参加種目数は制限しない。
・各校の参加チーム数は制限しない。
6. 競技規定
・2024年度日本陸上競技連盟規則による。
・アスリートビブスは規定のものを使用する。
・参加団体は、役員1名以上、補助員3名以上を必ず出すこと。
7. 申込方法
・4月16日(火)～4月27日(土) 17時までとする。
期間中以外の申込は受け付けない。
・申込方法については、奈良市記録会ホームページで確認すること。
<http://www.kirokukai.shop/>

◎奈良市中学校新人陸上競技大会

1. 日 時 2024年9月23日(祝、月)9:00開始予定
2. 場 所 鴻ノ池陸上競技場
3. 主 催 奈良市陸上競技協会、奈良市中学校体育連盟
4. 種 目 (男子)100m.1500m.4×100mR.走高跳.走幅跳.砲丸投
(女子)100m.1500m.4×100mR.走高跳.走幅跳.砲丸投
5. 参加資格
及び制限
・奈良市内の中学校の生徒に限る
・1人の2種目以内(リレーは除く)。
・各校1種目2名以内、リレーは男女各1チームとする。
6. 競技規定
・2024年度日本陸上競技連盟規則による。
・アスリートビブスは規定のものを使用する。
7. 申込方法
申込期間は9月4日(水)～9月13日(金)17時までとする。
・申込方法については、奈良市記録会ホームページで確認すること。
<http://www.kirokukai.shop/>
8. 表 彰
・3位までの入賞者には賞状を授与する。

◎第2回奈良市冬季強化競技会

1. 日 時 2025年2月11日(日)9:00開始予定
2. 場 所 鴻ノ池補助陸上競技場
3. 主 催 ミズノ、奈良市陸上競技協会
4. 種 目 **【中学の部】**
(男子)100m.1500m.3000m.4×100mR. 4×400mR. 男女混合 4×400mR. 4×800mR
走高跳.走幅跳.砲丸投
(女子)100m.1500m.3000m.4×100mR. 4×400mR. 男女混合 4×400mR. 4×800mR
走高跳.走幅跳.砲丸投
【一般、高校の部】
(男子)100m.1500m.3000m.4×100mR. 4×400mR. 男女混合 4×400mR. 4×800mR
走高跳.走幅跳.砲丸投
(女子)100m.1500m.3000m.4×100mR. 4×400mR. 男女混合 4×400mR. 4×800mR
走高跳.走幅跳.砲丸投

【奈良市中学生の部】

(男子)4×400mR, 4×800mR

(女子)4×400mR, 4×800mR

(男女混合)4×400mR

5. 参加資格及び制限

【中学の部】、【一般、高校の部】・第1回記録会に同じ。

【奈良市中学生の部】

- ・日本陸連に登録している者。奈良陸協登録校の生徒で学校長の承認を得た者か、もしくは奈良陸協登録し、奈良県中体連に加盟または認定された地域スポーツ団体等の生徒であること。
- ・奈良市の中学校または奈良市の地域スポーツ団体の生徒であること。
- ・1人2種目以内。
- ・各団体のチーム数に制限はしない。人数がたりない団体は、他団体と合同チームとして参加可。

6. 競技規定

・サーキット初日に同じ。

7. 申込方法

・申込期間は1月26日(日)～2月3日(月)17時までとする。

期間中以外の申込は受け付けない。その他は第1回記録会に同じ

8. 参加料

・奈良市内中学生、高校生1種目300円、リレー1チーム600円

その他1種目500円、リレー1チーム1000円

・参加費は申込期日までに下記振込先に振り込むこと。振込手数料は申込者負担とする。

※振込の際、個人名ではなく団体名を記載して下さい。

振込先

南都銀行 登美が丘支店 口座番号 普通 2170953

奈良市陸上競技協会 会長 野村武文

・当日競技役員を出し、補助員の協力もして頂ける中学・高校の団体は参加費を当日受付で支払いも可。

9. その他

・第1回記録会に同じ

◎第16回山田隆記念陸上競技大会

1. 日 時 2025年3月15日(土)～16日(日)

両日とも9:00開始予定

2. 場 所 鴻ノ池陸上競技場

3. 主 管 奈良市陸上競技協会

4. 種 目 【市内小学生の部】…16日に実施

(4年以下の部)男女100m. 走幅跳

(5年の部)男女100m. 走幅跳

(6年の部)男女100m. 走幅跳

(学年共通)4×100mR

【市内中学の部】…16日に実施

(男子)100m. 1500m. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投(5k)

(女子)100m. 800m. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投(2.72k)

【市内高校の部】…16日に実施

(男子)100m. 1500m. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投(6k)

(女子)100m. 800m. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投(4k)

【中学の部】…16日に実施

(男女)棒高跳

【一般・高校の部】…16日に実施

(男子)棒高跳

(女子)棒高跳

【高校の部】

(男子)八種競技(15日に前半、16日に後半)

(女子)七種競技(15日に前半、16日に後半)

※八種、七種については、中学生・大学生・一般はオープンとする。

【山田隆杯】…16日に実施

(男子)やり投

【辻本嘉直杯】…16日に実施

(中学男女)四種競技

【記録会の部】…15日に実施(棒高跳は17日に行う)

(中学男子)100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 110mH. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳.

三段跳. 砲丸投(5kg). 円盤投(1.5k). 県内中学生棒高跳

(中学女子)100m. 200m. 800m. 1500m. 100mH. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳.

砲丸投(2.72kg). 円盤投. 県内中学生棒高跳

(一般・高校男子)100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 110mH. 4×100mR. 走高跳

走幅跳. 三段跳. 砲丸投(S. J). 円盤投(S. J). やり投. 県内高校生棒高跳

(一般・高校女子)100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 100mH. 4×100mR. 走高跳

走幅跳. 三段跳. 砲丸投(4kg). 円盤投. やり投. 県内高校生棒高跳

5. 参加資格及び制限
- ・小学生、市内中学生の部は奈良市内の小・中学校の生徒に限る。
 - ・山田隆杯男子やり投げ、辻本嘉直杯中学四種競技、高校八種競技、七種競技、記録会の部に参加出来る者は2024年度日本陸上競技連盟登録者に限る
 - ・各校の参加人数は制限しない。
 - ・市内高校の部に参加出来る高校は、2023年度奈良市記録会に3回以上参加実績のある団体に限る。
 - ・記録会の部に参加出来る者は2023年度日本陸上競技連盟登録者に限る。
 - ・小学生は1人1種目(リレーは除く)、その他は1人2種目以内(リレーは除く)。
6. 競技規定
- ・2024年度日本陸上競技連盟規則による。
 - ・ナンバーカードは規定のものを使用する。
7. 表彰
- ・参加団体は、役員1名以上、補助員3名以上を必ず出すこと。(一般、大学は除く)
 - ・市内小学校、中学校の部、山田隆杯、辻本嘉直杯は、各種目の優勝者には賞品を、3位までの入賞者には賞状を授与する。
8. 申込方法
- ・申込期間は2月24日(月)～3月5日(水) 17時までとする。
 - ・期間中以外の申込は受け付けない。
 - ・申込方法については、奈良市記録会ホームページで確認すること。
<http://www.kirokukai.shop/>
9. 参加料
- ・小学生1種目200円、奈良市内中学生、高校生1種目300円(記録会の部を含む)。
 - ・記録会の部、中学生、高校生1種目500円 一般・大学生1種目1000円
 - ・辻本嘉直杯中学四種競技1000円、高校八種、七種2000円
 - ・山田隆杯やり投げ、1000円
 - ・参加費は申込期日までに下記振込先に振り込むこと。振込手数料は申込者負担とする。
※振込の際、個人名ではなく団体名を記載して下さい。
振込先
南都銀行 登美が丘支店 口座番号 普通 2170953
奈良市陸上競技協会 会長 野村武文